Подготовка к УЗИ

ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА).

1. Исследование проводится натощак (исключение приема пищи и жидкости за 8 часов до исследования)
2. При метеоризме за 2-3 дня до исследования исключить прием продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки).
3. Для уменьшения метеоризма по рекомендации лечащего врача могут быть назначены специальные препараты

В отдельных случаях предварительной подготовки не требуется.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

1. Исследование проводится натощак (исключение приема пищи и жидкости за 8 часов до исследования)
2. При метеоризме за 2-3 дня до исследования исключить прием продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки).
3. Для уменьшения метеоризма по рекомендации лечащего врача могут быть назначены специальные препараты
4. Принести с собой желчегонный завтрак: Вариант №1: 2 сырых куриных желтка или Вариант №2: 5 мл раствора хофитола.

Через определенные интервалы времени оценивается объем желчного пузыря и объем выделенной желчи.

Данное исследование необходимо для диагностики нарушения сократительной функции желчного пузыря.

Строгим противопоказанием к исследованию являются:

- Желчекаменная болезнь (наличие конкрементов в полости желчного пузыря и в желчных протоках);
- Период обострения холецистита.

ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

1. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за час до исследования в течении 10-15 минут выпить от 750 мл до 1 литра воды без газа. В течение этого времени не мочиться.
2. При невозможности терпеть и сильном позыве на мочеиспускание допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения.

ПОДГОТОВКА К ТРУЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

1. За 2-3 часа до процедуры необходимо опорожнить кишечник (достаточно естественного опорожнения)
2. При наличии запоров – очистительная клизма за 1,5-2 часа до исследования.
3. Если это затруднительно, можно воспользоваться микроклизмами.
4. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за час до исследования в течении 10-15 минут выпить от 750 мл до 1 литра воды без газа. В течение этого времени не мочиться.

ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

1. Для абдоминального осмотра необходимо наполнить мочевой пузырь. Для этого за два часа до исследования надо выпить 700-1000 мл воды без газа. В течение этого времени не мочиться.
2. Перед проведением трансвагинального исследования мочевой пузырь опорожняется.

ПОДГОТОВКА К ТРУЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1. За 2-3 часа до процедуры необходимо опорожнить кишечник (достаточно естественного опорожнения)
2. При наличии запоров – очистительная клизма за 1,5-2 часа до исследования.
3. Если это затруднительно можно воспользоваться микроклизмами.
4. За 1 час до исследования выпить 200-300 мл воды без газа. В течение этого времени не мочиться.

ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1. Необходимо наполнение мочевого пузыря для этого за час до исследования в течение 10-15 минут выпить от 750 мл до 1 литра воды без газа. В течение этого времени не мочиться.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НЕ ТРЕБУЕТСЯ К УЗИ:

- щитовидной железы;
- слюнных желез;
- молочных желез;
- лимфатических узлов;
- мягких тканей;
- суставов;
- нейросонографии;
- тазобедренных суставов детей до года;
- околоносовых пазух;
- почек (желательна подготовка как к УЗ-исследованию внутренних органов).

Подготовка к функциональной диагностике

Список методик, требующих предварительной подготовки:

- ЧПЭС (Чреспищеводная электрокардиостимуляция)
- УЗИ почечных артерий, брюшной аорты
- ФВД (Функция внешнего дыхания)

ЧПЭС (Чреспищеводная электрокардиостимуляция):

- натощак
- консультация кардиолога
- ЭКГ

УЗИ почечных артерий и брюшной аорты:

За 2-3 дня до исследования исключить из рациона свежие овощи, фрукты, свежее молоко, свежий хлеб.

За 2-3 дня до исследования принимать:

- по 1 таб. 3 раза в день активированный уголь или эспумизан
- по 1 таб. 3 раза в день во время еды мезим или фестал, или пензитал.

В день исследования – натощак (без обеда). Принять 5 таблеток эспумизана.

ФВД (функция внешнего дыхания):

1. Результат (Заключение) Флюорографии или R-графии органов грудной клетки (для детей – результаты Реакции Манту)
2. Не принимать бронхолитические препараты за 6 часов до исследования, если позволяет состояние пациента.

Подготовка к лабораторным исследованиям

Подготовка к забору капиллярной крови (для проведения общеклинического исследования, для проведения определения глюкозы и нагрузочных тестов)

Кровь сдается натощак, после 10-12 часового голодания, в качестве питья можно использовать только воду в небольших количествах. Кровь при голодании более 16 часов забирать запрещается. За 24 часа категорически запрещено употребление алкоголя. Перед сдачей крови из пальца на общий анализ крови (ОАК), за 30-60 минут необходимо полностью исключить эмоциональное и физическое перенапряжение, а также курение. Важнейшей рекомендацией является и тот факт, что для динамического наблюдения параметров ОАК, анализ необходимо проводить в одной и той же лаборатории, что связано с использованием в разных лабораториях различного оборудования и тест-систем. Дополнением к вышеуказанному является также то, что перед сдачей крови из пальца для определения уровня глюкозы, запрещается чистить зубы и жевать жевательную резинку. В случае применения каких-либо медикаментов, накануне проведения исследования необходимо отказаться от их использования, в случае невозможности прекращения приема препаратов, важно поставить в известность врача КЛД и врача-клинициста.

Подготовка к забору крови из вены (для проведения биохимического, иммунологического и пр. видов исследований)

Венозную кровь необходимо сдавать утром, натощак. Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 8-12 часов до забора крови. Допускается легкий ужин (исключить жирные продукты). Прием алкоголя необходимо исключить за 24 часа до исследования. Кровь необходимо сдавать перед проведением различных диагностических и лечебных процедур (инъекций, рентгенографии, УЗИ, физиотерапевтических процедур, ректального исследования, приема лекарственных средств – кроме употребляемых постоянно, и пр.). Рекомендуется за три дня до взятия крови по возможности ограничить физическую и эмоциональную нагрузку (включая плавание, фитнес, бег и др.); желательно воздержаться от курения в течение не менее чем 30 минут до венепункции. Перед забором крови необходим 15 минутный отдых. Кровь для определения адренокортикотропного гормона (АКТГ) сдается до 10-00. Забор крови проводится только с использованием вакуумных систем (ГОСТ Р 53079.4-2008, ГОСТ Р ИСО 6710-2009), что повышает точность исследования, значительно облегчает процесс взятия венозной крови, полностью исключает возможность заражения пациента и медицинского персонала гепатитами, ВИЧ и другими опасными инфекциями.

Подготовка к забору утренней и суточной мочи (для проведения общего анализа мочи, исследования по Нечипоренко и пр., для биохимического исследования мочи)

Утренняя моча доставляется в лабораторию в количестве 50 мл в специальном одноразовом пластиковом контейнере. Для исследования отбирается средняя порция мочи в одноразовый контейнер после тщательного туалета наружных половых органов. Не проводится исследование мочи, собранной из утки, судна или одноразового подгузника. Необходимо воздержание от

физических нагрузок, употребления лекарственных средств (фуразолидон, амидопирин, метронидазол, ибупрофен и пр.). Нельзя проводить исследование во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии. Доставка в лабораторию в течение 1 часа. **Суточная моча.** Моча собирается в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (1,5-2 л жидкости в сутки). Первая утренняя моча (в 6-8 часов утра) текущего дня отбрасывается, затем, следующие порции мочи, включая утреннюю порцию (в 6-8 часов утра) следующего дня, собираются в абсолютно чистую посуду объемом не менее 2 л. Объем собранной мочи измеряется обязательно с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешивается. Для исследования в одноразовый контейнер для биоматериала отливается 50 мл собранной мочи и доставляется в лабораторию. Полученный образец доставляют в лабораторию сразу после получения биоматериала, с обязательным указанием суммарного объема собранной мочи (диуреза).

Подготовка к забору биоматериала для исследования мазков на микрофлору, ПЦР-исследований и иммунофлуоресцентных исследований

Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 24-48 часов. В день исследования запрещается использование дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Запрещается применение вагинальных и пр. препаратов (свечи, кремы и пр.), применение спринцеваний. Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 2-3 часов. За неделю до планируемого исследования необходимо отказаться от использования ряда лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом). Женщинам мазок на микрофлору необходимо сдавать либо перед менструацией, либо после месячных (на 4-5 день цикла), т.к. кровь может затруднить проведение исследования или сделать его невозможным. Материал забирается только одноразовым инструментарием. Использование ватных тампонов категорически запрещено. Особенности подготовки к ПЦР-исследованиям и иммунофлуоресцентным исследованиям (в дополнение к вышеуказанным): на обследование необходимо приходить в период обострения инфекции. Необходимо прекратить прием антибиотиков за 3 недели до исследования на ИППП. После незащищенного полового контакта должно пройти не менее 3 недель.

Подготовка к исследованию кала (копрограмма, скрытая кровь, Х. пилори)

Сбор кала проводится в одноразовые пластиковые контейнеры с герметично закрывающимися крышками. Запрещается доставка кала в лабораторию в спичечных или картонных коробках. Кал ни в коем случае не должен содержать посторонних примесей (мочи, крови из других систем, отделяемого мочеполовых органов). Перед процедурой необходимо помочиться в унитаз, затем, путем естественной дефекации в судно или подкладочный горшок собирается кал. Судно должно быть обязательно предварительно продезинфицировано, промыто несколько раз проточной водой и ополоснуто кипятком. При сборе необходимо обратить внимание на то, чтобы в судно не попала моча. Затем необходимо забрать кал из разных мест в количестве 10-15 г в стерильный одноразовый контейнер и доставить в лабораторию. **Подготовка к исследованию общего анализа кала:** за 24 часа необходимо исключить использование лекарственных препаратов, таких как: активированный уголь, слабительные средства и ряд других, которые могут повлиять на результаты исследования. Запрещается собирать кал на исследование после применения клизм и использования свечей. **Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:** необходимо строгое соблюдение диеты в течение 2-3 дней с исключением их рациона зелени, яиц, мясных продуктов. Также необходимо исключить применение лекарственных препаратов, содержащих барий, железо, висмут. **Подготовка к исследованию кала на Х. пилори:** Исследование проводят строго до начала приема антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов. Перед исследованием исключается применение слабительных препаратов, масел, ректальных свечей и пр. Также нельзя применять препараты, влияющие на перистальтику кишечника и на окраску кала за 72 часа до сдачи кала.

Подготовка к забору материала и сбор спермы (эякулята)

Необходимо исключить прием любых лекарственных препаратов – противоязвенных, противовоспалительных, глюкокортикостероидов, антидепрессантов, гипотензивных препаратов, пищевых биологически-активных добавок, любых стероидных препаратов не менее, чем за 5-7 дней до проведения исследования. Если отмена невозможна, необходимо согласование с лечащим врачом. Необходимо полное половое воздержание в течение 3-5 суток. Запрещается посещение бань, саун и принятие горячих ванн. Употребление алкоголя и никотина исключить за 48-72 часа. Сбор эякулята проводится в специально оборудованной комнате, в спокойной обстановке посредством мастурбации в стерильную пластиковую посуду. Анализ сразу же направляется на исследование. Важно обратить внимание на тот факт, что сбор спермы в домашних условиях с последующей ее доставкой в лабораторию, крайне не рекомендуется, что связано с несоблюдением условий транспортировки, что значительно снижает информативность проводимого исследования.